

Speiseplan

vom 13.03.2023 - 17.03.2023

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Mo., 13.03.	vegetarische Ravioli ^{A,I,K,O} Tomatensugo ^{I,O} Parmesan ^{1,I,K,O} Mix Salat ^{I,O,Z} frisches Obst	Käseknödel ^{A,I,K,O} Tomatensugo ^{I,O} Parmesan ^{1,I,K,O} Mix Salat ^{I,O,Z} frisches Obst
	853 kcal, 34 g Eiweiß, 33 g Fett, 98 g KH	562 kcal, 23 g Eiweiß, 22 g Fett, 65 g KH
Di., 14.03.	zarte Rinderstreifen im würzigem Sud ^Y hausgemachte Serviettenknödel ^{A,I,K,O} Karotten-Erbсен-Gemüse Früchtequark ^{I,O}	Rahmschwammerl ^{A,I,O} hausgemachte Serviettenknödel ^{A,I,K,O} Karotten-Erbсен-Gemüse Früchtequark ^{I,O}
	807 kcal, 48 g Eiweiß, 33 g Fett, 77 g KH	564 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 80 g KH
Mi., 15.03.	Reis pikante Paprikasauce ^{Y,Z} dazu buntes Gemüse leichte Panna Cotta mit Fruchtspiegel ^{I,O}	Mexikanische Reispfanne (Rind) scharf dazu buntes Gemüse leichte Panna Cotta mit Fruchtspiegel ^{I,O}
	668 kcal, 22 g Eiweiß, 16 g Fett, 103 g KH	762 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 103 g KH
Do., 16.03.	Cordon Bleu von der Pute ^{1,2,16,A,K,O} dazu Ketchup ^Y Kartoffel-Gurkensalat ^Z Sahne-Kokos-Pudding ^{I,O}	Sellerieschnitzel ^{A,K,Y} dazu Kräuter dip ^{I,O} Kartoffel-Gurkensalat ^Z Sahne-Kokos-Pudding ^{I,O}
	886 kcal, 60 g Eiweiß, 38 g Fett, 72 g KH	794 kcal, 21 g Eiweiß, 42 g Fett, 77 g KH
Fr., 17.03.	warmer Grießbrei ^{A,I,O} dazu Zwetschgenkompott ²	Spirale Nudeln ^{A,K} mit Pesto ^{1,I,K,O} dazu buntes Gemüse
	375 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 66 g KH	606 kcal, 24 g Eiweiß, 10 g Fett, 99 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (I) Laktose; (K) Eier und -erzeugnisse; (O) Milch und -erzeugnisse; (Y) Sellerie und -erzeugnisse; (Z) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

