

Speiseplan

vom 11.09.2023 - 15.09.2023

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Mo., 11.09.	Pfannengyros vom Geflügel Gurkenjoghurt ^{I,O} Reis Hirtensalat ^{13,I,O,Z,BB} frisches Obst	Gemüsebällchen ^K Gurkenjoghurt ^{I,O} Reis Hirtensalat ^{13,I,O,Z,BB} frisches Obst
	685 kcal, 53 g Eiweiß, 19 g Fett, 72 g KH	667 kcal, 18 g Eiweiß, 20 g Fett, 100 g KH
Di., 12.09.	Gemüse-Lasagne mit Spinat und Karotten ^{A,I,K,O} Bechamelsauce ^{A,I,O} Gurkensalat ^{I,O,Z} Schokoladenpudding ^{I,O}	Grillfleisch vom Schwein BBQ-Soße ^{12,Z} Kartoffelsalat ^Z Schokoladenpudding ^{I,O}
	765 kcal, 24 g Eiweiß, 39 g Fett, 75 g KH	857 kcal, 42 g Eiweiß, 44 g Fett, 73 g KH
Mi., 13.09.	gebackenes Fischfilet ^{A,K} Joghurt-Sauerrahmdip ^{I,O} Petersilienkartoffeln ^{I,O} Erbsen-Kohlrabigemüse Stracciatellaquark mit Kirschen ^{I,N,O}	Gemüsetaler ^{A,K} Joghurt-Sauerrahmdip ^{I,O} Petersilienkartoffeln ^{I,O} Erbsen-Kohlrabigemüse Stracciatellaquark mit Kirschen ^{I,N,O}
	658 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 69 g KH	1068 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 177 g KH
Do., 14.09.	vegetarische Kaspresknödel ^{A,I,K,O} leichte Kräuter-Sennersoße ^{A,I,O} Kartoffelspalten ^A Blattsalat ^{I,O,Z} Popcorn	Apfelstrudel ^A feine Vanillesauce ^{I,O}
	1054 kcal, 35 g Eiweiß, 41 g Fett, 131 g KH	634 kcal, 11 g Eiweiß, 21 g Fett, 96 g KH
Fr., 15.09.	Hausgemachter Reisauflauf ^{I,K,O} mit Zimtucker und Waldbeerenragout ²	gegrillter, vegetarischer Pasta-Mix ^{A,I,K,O} Tomatensauce ^{I,O}
	446 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 76 g KH	728 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 92 g KH

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (I) Laktose; (K) Eier und -erzeugnisse; (N) Soja und -erzeugnisse; (O) Milch und -erzeugnisse; (Z) Senf und -erzeugnisse; (BB) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen sind der Küche vorbehalten.