

Speiseplan

vom 18.09.2023 - 22.09.2023

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Mo., 18.09.	Bratwurst (Rind) ^{1,2,3,16} dazu Ketchup ^Y Kartoffelspalten ^A Blattsalat ^{1,0,Z} frisches Obst	Gemüsebratwurst ^K dazu Ketchup ^Y Kartoffelspalten ^A Blattsalat ^{1,0,Z} frisches Obst
	672 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 57 g KH	623 kcal, 13 g Eiweiß, 33 g Fett, 61 g KH
Di., 19.09.	Eierspätzle ^{A,K} Rahmsoße ^{1,0,Y} mit buntem Gemüse Vanillequark mit Beeren ^{1,0}	Linsen-Curry ^{1,0,Y} Reis Vanillequark mit Beeren ^{1,0}
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 30 g Fett, 92 g KH	693 kcal, 29 g Eiweiß, 12 g Fett, 112 g KH
Mi., 20.09.	zartes Gulasch vom Rind ^{1,0} Butternudeln ^{A,I,K,O} Karotten-Apfel-Salat ^Z Zwetschgen-Joghurt Becher ^{A,I,O}	hausgemachte Rohrnudeln ^{A,I,K,O} feine Vanillesauce ^{1,0}
	729 kcal, 36 g Eiweiß, 29 g Fett, 78 g KH	845 kcal, 20 g Eiweiß, 35 g Fett, 112 g KH
Do., 21.09.	Fischstäbchen ^{A,L} dazu Remouladen-Joghurt-Dip ^{8,I,K,O,Z} Kartoffelpüree ^{1,0} Mango-Lassi ^{1,0}	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{A,Y} dazu Remouladen-Joghurt-Dip ^{8,I,K,O,Z} Kartoffelpüree ^{1,0}
	697 kcal, 28 g Eiweiß, 34 g Fett, 66 g KH	713 kcal, 15 g Eiweiß, 42 g Fett, 66 g KH
Fr., 22.09.	vegetarische Nudel- Gemüsepfanne ^{A,I,K,O} Blattsalat ^{1,0,Z}	Chili con carne vom Rind ^Y Gemüsereis
	495 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 65 g KH	475 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (I) Laktose; (K) Eier und -erzeugnisse; (L) Fisch und -erzeugnisse; (O) Milch und -erzeugnisse; (Y) Sellerie und -erzeugnisse; (Z) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

