





















## Speiseplan KW 45 vom 04.11.2024 – 08.11.2024

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
<b>Montag:</b>	<p>Langkornreis gelbes Kokoscurry <sup>F,G,L,N</sup> mit Gemüse <sup>L</sup> Birnenjoghurt <sup>G</sup></p> <p> </p>	<p>Langkornreis Geflügel-Curry <sup>F,G,L,N</sup> mit Gemüse <sup>L</sup> Birnenjoghurt <sup>G</sup></p> <p></p>
<b>Dienstag:</b>	<p>Nudeln <sup>A, C</sup> Zucchiniragout <sup>G, L</sup> Parmesan <sup>C,G</sup> Blattsalat mit Mais <sup>G,M</sup> frisches Obst</p> <p> </p>	<p>Warmer Griesbrei <sup>G</sup> mit Zimt-Zucker und Kompott</p> <p> </p>
<b>Mittwoch:</b>	<p>zartes Gulasch vom Rind <sup>L</sup> Bandnudeln <sup>A,C</sup> Karotten-Apfelsalat <sup>G,M</sup> Orangen-Quarkcreme <sup>G,H</sup></p> <p></p>	<p>Panini mit Tomate und Mozzarella Überbacken <sup>A,C,G</sup></p> <p> </p>
<b>Donnerstag:</b>	<p>Fischstäbchen <sup>A, D</sup> Remouladen-Joghurt-Dip <sup>A,C,G,M</sup> Kartoffelpüree <sup>G, L</sup> Kuchen <sup>A,C,G</sup></p> <p> </p>	<p>Gemüseschnitzel <sup>A,C,G,L</sup> Remouladen-Joghurt-Dip <sup>A,C,G,M</sup> Kartoffelpüree <sup>G, L</sup> Kuchen <sup>A,C,G</sup></p> <p> </p>
<b>Freitag:</b>	<p>Nürnberger Bratwürstl mit Senf <sup>M</sup> Schwenkkartoffel <sup>G</sup> Sauerkraut</p> <p></p>	<p>Schupfnudel <sup>A,C,G</sup> mit Sauerkraut</p> <p> </p>

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal  
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche