Oberland Werkstätten GmbH
Region Miesbach

Speiseplan KW 39
vom 22.09.2025 – 26.09.2025

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Langkornreis gelbes Kokoscurry F,G,L,N mit Gemüse L Birnenquark G Veggi	Langkornreis Chicken Curry G,L mit Gemüse L Birnenquark G
Dienstag:	Nudeln A, C Kürbis-Linsenragout G, L Parmesan C,G Blattsalat mit Mais G,M frisches Obst Veggi	Tofu gebraten auf Kürbis-Linsenragout G, L Blattsalat mit Mais G,M frisches Obst Veggi
Mittwoch:	zartes Gulasch vom Rind L Bulgur A Karotten-Apfelsalat G,M Orangen-Quarkcreme G,H 	Vierkornrisotto A,C,G vegetarisch Karotten-Apfelsalat G,M Orangen-Quarkcreme G,H Veggi
Donnerstag:	Fischstäbchen A, D Remouladen-Joghurt-Dip A,C,G,M Schwenkkartoffeln G Pudding A,C,G 	Gebackener Camembert A,C,G Preiselbeeren Toast A,C,G und Salat G,M Veggi
Freitag:	Nürnberger Bratwürstl mit Senf M Kartoffelpüree G Sauerkraut 	Gemüsepflanzerl A,C,G Dip G Kartoffelpüree G Veggi

Die Allergen- und Zusatzstoffliste hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.
Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

- ***1-2 mal die Woche***
- ***1-3 mal die Woche***
- ***1-5 mal die Woche***