

Speiseplan KW 40  
vom 29.09.2025 – 03.10.2025

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
<b>Montag:</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen <sup>L,G</sup> Reis Gurken-Tomatensalat <sup>G,M</sup> Pfirsich-Mascarpone-Crème <sup>G</sup>  	Linseneintopf vegan mit Kartoffel und Gemüse Baguette <sup>A,C</sup> Gurken-Tomatensalat <sup>G,M</sup> Pfirsich-Mascarpone-Crème <sup>G</sup>   
<b>Dienstag:</b>	vegetarisches Südtiroler Knödelduo <sup>A,C,G</sup> Tomatensugo <sup>G,L</sup> Blattsalat <sup>G,M</sup> frisches Obst   	Tortellini Tricolore Carne <sup>A,C,G</sup> Tomatensugo <sup>G,L</sup> Blattsalat <sup>G,M</sup> frisches Obst  
<b>Mittwoch:</b>	Hackbraten vom Rind <sup>A,C,G</sup> Paprikarahmsauce <sup>G,L</sup> Nudeln <sup>A,C</sup> Karottengemüse <sup>G,L</sup> Schokomousse <sup>G</sup>  	Kaiserschmarrn <sup>A,C,G</sup> Puderzucker Apfelmus   
<b>Donnerstag:</b>	Fischnuggets <sup>A,C,G</sup> Dip <sup>A,C,G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Blattsalat <sup>G,M</sup> Kuchen <sup>A,C,G</sup>   	Gnocchi <sup>A,C,G</sup> Gemüsetomatensouße Blattsalat <sup>G,M</sup> Kuchen <sup>A,C,G</sup>   
<b>Freitag:</b>	Die OLW wünscht einen schönen Feiertag!	Die OLW wünscht einen schönen Feiertag!

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal  
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche