





















Speiseplan KW 21
vom 18.05.2026 – 22.05.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Bratwurst vom Rind Ketchup Kartoffelspalten Karotten-Krautsalat ^G leichter Brombeeren-Quark ^G 	Buntes Gemüse-Curry mit Sesamreis und Koriander ^N leichtert Brombeeren-Quark ^G  
Dienstag:	Spinat-Spätzle ^{A,C} Rahmsauce ^G mit buntem Gemüse Schoko-Bananenmilch ^G  	„Tiroler Gröstl“ Knödelscheiben, Zwiebeln, Bratenwürfel ^{C,G,A} mit frischen Gartenkräutern Schoko-Bananenmilch ^G 
Mittwoch:	Cordon bleu vom Geflügel ^{A,C,G} Kartoffelsalat ^{G,M} Ketchup frisches Obst 	„Ofenkartoffel“ mit Sauerrahm Dip ^G und Grillgemüse frisches Obst  
Donnerstag:	Parmesan-Polenta ^{A,C,G} Rahmgemüse ^G Blattsalate mit Honig-Senf-Dressing ^{G, M} Birnen-Tarte ^{A,C,G}  	Seelachsfilet mit Kräuterkruste ^{G,M} an Kartoffelpüree ^G Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{G,M} Birnen-Tarte ^{A,C,G}  
Freitag:	Pizza Margherita ^{A,C,G} gemischter Salat ^M  	Germknödel ^{A,C,G} mit Vanille-Mohnsauce ^G  

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche