




















Speiseplan KW 26
vom 22.06.2026 – 26.06.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	„Penne Carbonara“ ^{A,C,G} Putenschinken Sahnesauce ^G Parmesan ^G Mango-Smoothie 	Auberginen-Zucchini-Lasagne ^{A,G,C} mit Mozzarella überbacken ^G und Tomatensugo Mango-Smoothie  
Dienstag:	Hähnchengeschnetzeltes „Züricher Art“ ^{G,L} Spätzle ^{A,C} Bohnen-Paprikasalat ^M frisches Obst 	Abgebräunte Kaspressknödel ^{A,C,G} auf Sauerkraut Bohnen-Paprikasalat ^M frisches Obst  
Mittwoch:	Gebackenes Seelachsfilet ^{A,C,D,G} Kartoffel-Gurkensalat ^M Schnittlauch-Zitronen-Schmand ^G leichter Brombeeren-Quark ^G  	Vegane Thailändische Bolognese mit Asia-Nudeln leichter Brombeeren-Quark ^G  
Donnerstag:	Cevapcici vom Rind ^{A,C,M} Gemüse-Reis Tzatziki ^G Crunchy Joghurt ^{A,G,H} 	„hausgemachte Oberland Pizza“ ^A Blattsalat ^M Crunchy Joghurt ^{A,G,H}  
Freitag:	Gemüsecremesuppe ^{G,L} Germknödel ^{A,G,C} feine Vanillesauce ^G Mohnzucker  	Chili con Carne Sauerrahm ^G 

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche