

Speiseplan KW 30 vom 20.07.2026 – 24.07.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Bratwurst vom Rind Ketchup Kartoffelspalten Karotten-Krautsalat ^G leichter Brombeeren-Quark ^G 	Buntes Gemüse-Curry ^G mit Sesamreis und Koriander ^N leichtert Brombeeren-Quark ^G  
Dienstag:	Penne al Arrabiatta ^{A,C} mit Zucchini Parmesan ^G frisches Obst  	Schweinebraten ^M mit Dunkelbiersoße dazu Semmelknödel ^{A,C} , frisches Obst 
Mittwoch:	Cordon bleu vom Geflügel ^{A,C,G} Nudelsalat ^{G,M} Ketchup Schoko-Bananenmilch ^G 	„Ofenkartoffel“ mit Sauerrahm Dip ^G und Grillgemüse Schoko-Bananenmilch ^G  
Donnerstag:	Kartoffel-Spinatauflauf ^{A,C,G} Blattsalate mit Honig-Senf-Dressing ^{G, M} Kuchen ^{A,C,G}  	Seelachsfilet mit Kräuterkruste ^{G,M,A} an Kartoffelpüree ^G Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{G,M} Kuchen ^{A,C,G}  
Freitag:	Fischstäbchen ^{A,C,G} dazu Kartoffelpüree ^G und Sauce Remoulade ^M  	Germknödel ^{A,C,G} mit Vanille-Mohnsauce ^G  

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche