

Speiseplan KW 39
vom 21.09.2026 – 25.09.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Chili con Carne vom Rind Mit Gemüserieis Tzatziki ^G Blattsalate mit Joghurt-Dressing ^G Frisches Obst 	Aubergine Mit Ratatouille gefüllt Und Käse überbacken ^G Dazu Tomatensauce Frisches Obst  
Dienstag:	Schmetterlingsnudeln ^A In Tomaten-Kräutersauce ^G Parmesan ^G Gurkensalat mit Sauerrahm- Dressing ^G Bananenmilch ^G  	Schweinefilet „Chop Suey“ Mit buntem Gemüse ^G Und Basmatireis Bananenmilch ^G 
Mittwoch:	Südtiroler Spinat-Käseknödel ^{A,C,G} Mit Tomatensugo ^G Karotten-Krautsalat Schoko-Nusskuchen ^{A,C,G,H,E}  	Fischragout ^{D,G} Mit Nudeln ^A Und buntem Gemüse Schoko-Nusskuchen ^{A,C,G,H,E}  
Donnerstag:	Knusprige Hähnchenkeule Mit Ketchup An Rosmarinkartoffeln Blattsalate mit Beeren-Dressing ^G Fruchtquark ^G 	„Süßkartoffel-Gulasch“ Mit Paprika, Karotte Und Joghurt-Minze-Dip ^G Fruchtquark ^G  
Freitag:	Reisaufguss ^G Mit Beersauce  	Würstl-Gulasch Mit Paprika und Kartoffelwürfel 

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche