

## Speiseplan KW 45 vom 02.11.2026 – 06.11.2026

| Tag                | Hauptmenü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Alternativmenü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag:</b>     | Schmetterlingsnudeln <sup>A</sup><br>Mit Gorgonzolasauce <sup>G</sup><br>Eisbergsalat mit Tomatenwürfel<br>Frisches Obst<br><br>                                       | Gebratene Hähnchenbrust<br>Lauchgemüse <sup>G</sup><br>Süßkartoffelpüree <sup>G</sup><br>Rosmarin-Jus<br>Frisches Obst<br><br>                                                                                                               |
| <b>Dienstag:</b>   | Fisch-Spinat-Lasagne <sup>A,C,G,D</sup><br>Tomatensauce<br>Paprika-Bohnensalat<br>Schokomousse <sup>G</sup><br><br>                                                    | Kaspressknödel <sup>A,C,G</sup><br>Rahmwirsing <sup>G</sup><br>Schokomousse <sup>G</sup><br><br>                                                           |
| <b>Mittwoch:</b>   | Abgebräunte Gemüsepfanzerl <sup>A,C,G</sup><br>Rahmgemüse <sup>G</sup><br>Grüner Salat mit Dressing <sup>G</sup><br>Leichter Brombeerenquark <sup>G</sup><br><br>  | Sauerbraten vom heimischen Rind<br>Kartoffelknödel<br>Apfel-Blaukraut<br>Leichter Brombeerenquark <sup>G</sup><br><br>                                                                                                                     |
| <b>Donnerstag:</b> | Hähnchenschnitzel <sup>G</sup><br>Petersilienkartoffel<br>Zitrone und Ketchup<br>Hausgemachte Lebkuchen <sup>A,C,E,H</sup><br><br>                                                                                                                    | Indisches Linsen Dal<br>Marktgemüse<br>Joghurt-Minze Dip <sup>G</sup><br>Naanbrot <sup>A,C</sup><br>Hausgemachte Lebkuchen <sup>A,C,E,H</sup><br><br>  |
| <b>Freitag:</b>    | Schupfnudeln gebraten <sup>A,C,G</sup><br>Buntes Gemüse<br>Kräuterrahmsauce <sup>G</sup><br><br>                                                                   | „Tiroler Gröstl“<br>Bratenwürfel, Knödel, <sup>A,C,G</sup><br>Gartenkräuter<br><br>                                                                                                                                                        |

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal  
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche