Oberland Werkstätten GmbH
Region Miesbach

Speiseplan KW 46
vom 09.11.2026-13.11.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Chicken Nuggets A,C,G Kartoffelspalten Ketchup Blattsalat mit Gemüsedressing G Waldbeerenquark G ●	Gefüllte Zucchini Mit Fetakäse überbacken G Tomatensugo Waldbeerenquark G Veggi ●
Dienstag:	Kaiserschmarrn A,C,G Apfelmus Staubzucker Frisches Obst Veggi ●	Kein Alternativgericht wegen Messebesuch der Küche
Mittwoch:	Käsespätzle A,C,G Röstzwiebeln Grüner Salat G Zitronen-Joghurt Creme G Veggi ●	Entenstreifen in Hoi-Sin-Sauce A,F Limettenreis Marktgemüse Zitronen-Joghurt Creme G ●
Donnerstag:	Penne alla Bolognese A Parmesan Gurkensalat G Kuchen A,C,G,E,H ●	Süßkartoffel-Gulasch mit Paprika und Karotte Joghurt-Minze Dip G Kuchen A,C,G,E,H Veggi ●
Freitag:	Gemüselasagne A,G Tomatensugo Veggi ●	Apfelstrudel A.C.G Vanillecauce G Veggi ●

Die Allergen- und Zusatzstoffliste hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.
Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

● ***1-2 mal die Woche***
● ***1-3 mal die Woche***
● ***1-5 mal die Woche***