Oberland Werkstätten GmbH
Region Miesbach

Speiseplan KW 49
vom 30.11 -04.12.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Penne mit Gemüsebolognese [A] Parmesan Blattsalat mit Preiselbeer-Dressing Honig-Joghurt [G] Veggi 🟢	Fleischpflanzerl vom Rind [A,C,G] Paprika-Specksauce Butterspätzle [A,C,G] Honig-Joghurt [G] 🟡
Dienstag:	Ofenfrischer Leberkäse In der Semmel [A] Süßer oder scharfer Senf [M] 🔴	Kein offener Mittagstisch wegen Weihnachtsfeier! 
Mittwoch:	Hähnchenbrustfilet mit Mozzarella überbacken [G] Gnocchi [A,C,G] Schwammerlsauce [A,G] Eisbergsalat mit French-Dressing Pfirsichquark [G] 🟡	Kürbisrisotto Grillgemüse Weißweinsauce [G] Pfirsichquark [G] Veggi 🟢
Donnerstag:	Gemüsepflanzerl [A,C,G] Kartoffelpürree [G] Kräuterquark [G] Karotten-Krautsalat Apfelkuchen [A,C,G,H,E] Veggi 🟢	“Dönerteller” Tomatenreis Bunter Salat mit Joghurtsauce [G] Apfelkuchen [A,C,G,H,E] 🔴
Freitag:	Lachs-Spinatlasagne [A,G,D] Tomatensauce 🐟 🟡	Kartoffel-Frischkäsetaschen [G] Cremiges Karottengemüse [G] Veggi 🟡

Die Allergen- und Zusatzstoffliste hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.
Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

🔴 ***1-2 mal die Woche***
🟡 ***1-3 mal die Woche***
🟢 ***1-5 mal die Woche***